

VINO VINYASA YOGA RETREAT

I do yoga to relive stress. Just kidding. I drink wine in yoga pants.

WANN

04. - 07. Juni 2022

WO

Hotel am Friedrichshof, Zurndorf
Weingut Göschl & Töchter, Gols

FÜR

Anfänger & mäßig Fortgeschrittene
(erste Yoga-Erfahrungen von Vorteil)

PREIS*

Ab € 562,-

INKLUSIVE

2x 75 Minuten Yoga + Meditation pro Tag
Unterkunft mit Schwimmteich und Sauna
Frühstück mit regionalen Bio-Produkten
Abends 3-Gang Wahlmenü
Willkommens-Frizzante
Ausflüge/Workshops
Goodiebag mit regionalen Überraschungen
Geführte Weinverkostung inkl. Heurigenjause
Neusiedlersee Card mit vielen weiteren Vergünstigungen

Nicht inkludiert:

An- u. Abreise

Beispieltag:

08:00 – 09:15 Meditation und aktivierendes Morning Yoga
im Anschluss Frühstücksbuffet
11:00 – 17:00 Freizeit oder gemeinsamer Ausflug
17:30– 18:45 Relax Yoga
ab ca. 19:00 Abendessen am Friedrichshof
(oder Weinverkostung mit Heurigenjause)

*PREIS

Yoga-Paket für 4 Tage: € 320,- pro Person (Frühbücherpreis bis 31.03. € 290,-)
Unterkunft: Doppelzimmer mit Halbpension € 272,- pro Person und Aufenthalt (exkl. Ortstaxe € 2,50 p.P./Nacht)
Einzelzimmer auf Anfrage

Die Unterkunft ist vor Ort beim Check-out zu bezahlen.

Wir werden natürlich alle nötigen Maßnahmen, was Covid-19 betrifft einhalten!
Das Yoga Retreat findet ab 6 Personen statt. Maximale Gruppengröße 15 Personen.

VINO VINYASA YOGA RETREAT

I do yoga to relive stress. Just kidding. I drink wine in yoga pants.

YOGA + WEIN ERLEBEN IM WEINBAUGEBIET NEUSIEDLERSEE

Abschalten, Kraftreserven auftanken, entspannen und Neues lernen – auf der Sonnenseite Österreichs, am Neusiedlersee. Beim 4-tägigen Yoga Retreat kannst du dir eine Auszeit vom stressigen Alltag gönnen, dich nur auf deinen Körper und Geist konzentrieren, dir selbst einfach mal was Gutes tun und natürlich am wichtigsten: GENIESSEN.

Inmitten der einzigartigen Kultur- u. Naturlandschaft des UNESCO Weltkulturerbes, dem Neusiedlersee und dem Nationalpark Neusiedlersee-Seewinkel gibt es viel zu entdecken. Neben Ausflügen oder Weinverkostungen wartet ein umfangreiches Yogaangebot auf dich. Die Einheiten am Morgen werden eher aktivierend gestaltet, am Abend hingegen erdend und entspannend.

DIE UNTERKUNFT

Unweit des Neusiedlersees liegt der Friedrichshof, eingebettet in eine wunderschöne parkähnliche Oase. Mitten im Grünen gibt es hier auch einen idyllischen Naturschwimmteich mit Hüttensauna, einen Beachvolleyballplatz und zahlreiche Spazier- und Radwege.

Die Zimmer sind liebevoll eingerichtet und verfügen teilweise auch über eine Terrasse oder einen Balkon.

Die Yogaeinheiten finden im "Großen Schulhaus" am Areal des Friedrichshofes statt, mit Blick auf den grünen Garten. Bei Schönwetter werden die Stunden draußen auf der schattigen Wiese statt finden.

Inkludiert ist das Frühstück, bestehend aus biologischen sowie regionalen Zutaten, sowie ein 3-Gang-Wahl-Menü am Abend aus der Haubenküche des gleichnamigen Restaurants am Friedrichshof.

DAS WEINGUT

Am Weingut Göschl & Töchter in Gols lassen wir euch in die Welt des burgenländischen Weins eintauchen. Eine Betriebsführung gibt euch einen Einblick über die Entstehung von Wein und im Anschluss werden ausgewählte Weine gemeinsam verkostet. Passend dazu wird eine regionale Heurigenjause dazu serviert. Bei einer Weinwanderung durch die Golser Weinberge gibt es außerdem viel zu erfahren und zu entdecken.

Bei Fragen melde dich gerne. Ich freue mich schon sehr auf dich!

Namasté,
Daniela

daniela@weingut-goeschl.at | +43 660 599 69 79
facebook.com/vinovinyasayoga | www.weingut-goeschl.at

