

VINO VINYASA YOGA RETREAT

I do yoga to relive stress. Just kidding. I drink wine in yoga pants.

WANN

22. - 25. Juni 2023

WO

Hotel am Friedrichshof, Zurndorf
Weingut Göschl & Töchter, Gols

FÜR

Anfänger & mäßig Fortgeschrittene
(erste Yoga-Erfahrungen von Vorteil)

PREIS*

€ 647,-

INKLUSIVE

2x 90 Minuten Yoga + Meditation pro Tag
Unterkunft mit Schwimmteich und Sauna
Frühstück mit regionalen Bio-Produkten
Abends 3-Gang Wahlmenü
Willkommens-Frizzante
Goodiebag mit regionalen Überraschungen
Geführte Weinverkostung inkl. Heurigenjause
Neusiedlersee Card mit vielen weiteren Vergünstigungen

Nicht inkludiert:

An- u. Abreise

Beispieltag:

07:30 – 09:00 Meditation und aktivierendes Morning Yoga
im Anschluss Frühstücksbuffet
11:00 – 17:00 Freizeit oder gemeinsamer Ausflug
17:00 – 18:30 Restoratives Yoga
im Anschluss Abendessen am Friedrichshof
(oder Weinverkostung mit Heurigenjause)

*PREIS

Yoga-Paket für 4 Tage: € 350,- pro Person

Unterkunft: Doppel- oder Einzelzimmer mit Halbpension € 297,- pro Person und Aufenthalt (exkl. Ortstaxe)

Die Unterkunft ist vor Ort beim Check-out zu bezahlen.

Das Yoga Retreat findet ab 6 Personen statt. Maximale Gruppengröße 14 Personen.

GÖSCHL


VINO VINYASA YOGA

VINO VINYASA YOGA RETREAT

I do yoga to relive stress. Just kidding. I drink wine in yoga pants.

YOGA + WEIN ERLEBEN IM WEINBAUGEBIET NEUSIEDLERSEE

Abschalten, Kraftreserven auftanken, entspannen und Neues lernen – auf der Sonnenseite Österreichs, am Neusiedlersee. Beim 4-tägigen Yoga Retreat kannst du dir eine Auszeit vom stressigen Alltag gönnen, dich nur auf deinen Körper und Geist konzentrieren, dir selbst einfach mal was Gutes tun und natürlich am wichtigsten: GENIESSEN.

Inmitten der einzigartigen Kultur- u. Naturlandschaft des UNESCO Weltkulturerbes, dem Neusiedlersee und dem Nationalpark Neusiedlersee-Seewinkel gibt es viel zu entdecken. Neben Ausflügen oder Weinverkostungen wartet ein umfangreiches Yogaangebot auf dich. Die Einheiten am Morgen werden eher aktivierend gestaltet, am Abend hingegen erdend und entspannend.

DIE UNTERKUNFT

Unweit des Neusiedlersees liegt der Friedrichshof, eingebettet in eine wunderschöne parkähnliche Oase. Mitten im Grünen gibt es hier auch einen idyllischen Naturschwimmteich mit Hüttensauna, einen Beachvolleyballplatz und zahlreiche Spazier- und Radwege.

Die Zimmer sind liebevoll eingerichtet und verfügen teilweise auch über eine Terrasse oder einen Balkon.

Die Yogaeinheiten finden im Seminarraum Castello am Areal des Friedrichshofes statt. Bei Schönwetter werden die Stunden draußen auf der schattigen Wiese oder beim Schwimmteich statt finden.

Inkludiert ist das Frühstück, bestehend aus biologischen sowie regionalen Zutaten, sowie ein 3-Gang-Wahl-Menü am Abend aus der Haubenküche des gleichnamigen Restaurants am Friedrichshof.

DAS WEINGUT

Am Weingut Göschl & Töchter in Gols lassen wir euch in die Welt des burgenländischen Weins eintauchen. Eine Betriebsführung gibt euch einen Einblick über die Entstehung von Wein und im Anschluss werden ausgewählte Weine gemeinsam verkostet. Passend dazu wird eine regionale Heurigenjause dazu serviert. Die Yogaeinheit davor findet im neuen YogaRaum direkt am Weingut statt.

Den genaueren Ablauf gibt es kurz vor Retreat Beginn.

Bei Fragen melde dich gerne. Ich freue mich schon sehr auf dich!

Namasté,
Daniela

daniela@weingut-goeschl.at | +43 660 599 69 79
facebook.com/vinovinyasayoga | www.weingut-goeschl.at

GÖSCHL



VINO VINYASA YOGA

